

Centre Cívic Sant Andreu

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL DE TALLERS I ACTIVITATS

Gener-Marc 2021

Sant Andreu

**Convivència, intercanvi,
art, mediació, creació, diversió,
descoberta.**



Ajuntament de
Barcelona



Tallers	2
Ball i salut	3
Recursos i creativitat	5
Activitats	7
Activitats infantils i familiars	11
Exposicions i presentacions artístiques	13
Convocatòries	14
Informació dels serveis	15
Informació d'entitats col·laboradores	16

N

NOU TALLER

G

GRATUÏT

L

EN LINEA

P

PRESENCIAL

TALLERS

INSCRIPCIONS:

Del 7 al 21 de gener de dilluns a divendres de 9.30 h a 14 h i de 16 a 20.30 h.

Preferiblement hauran de ser on-line, per evitar aglomeracions.

Les inscripcions presencials estan destinades a persones que no disposin d'accés a internet o a les que han d'entregar documentació (persones en situació d'atur i/o amb alguna discapacitat).

Important!

Durant el trimestre d'hivern hi ha canvis que afecten directament el funcionament dels tallers, ja que, malauradament no podem disposar d'alguns espais del centre ja que han d'adequar-se a les regulacions actuals.

Per tant, els tallers del trimestre vinent s'oferiran tots en línia. El preu d'aquests tallers seran un 15% per sota del preu presencial. Per aquelles persones que ja estan cursant un taller aquest trimestre i volen continuar fent-lo, no hi haurà període de renovacions,

Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció. Així doncs, a partir del 25 de gener no es retornaran els diners de les inscripcions.

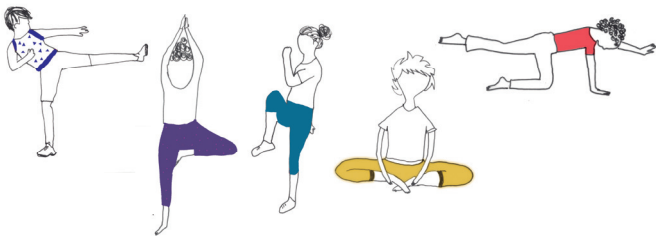
L'import del curs només serà retornat en cas que el centre anul·li el taller per no arribar al mínim de places establertes, i caldrà que l'usuari presenti el rebut d'inscripció. El centre es reserva el dret a canviar el/la professor/a o l'horari en cas necessari. Exceptuant aquells tallers on s'especifiqui el contrari, els tallers estan destinats a majors de 16 anys.

Les persones que estiguin a l'atur poden gaudir d'una bonificació del 50%, sempre que presentin la documentació pertinent en el moment de fer la inscripció. La inscripció per a aturats es pot fer únicament de manera presencial al taulell del centre.

Les persones amb reconeixement de discapacitat d'entre el 33% i el 64% poden gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers; i aquelles que tinguin un reconeixement igual o més que el 65% poden gaudir d'una reducció del 75% en la tarifa dels tallers, sempre que presentin la documentació pertinent en el moment de fer la inscripció i només es pot fer de manera presencial al taulell del centre.

Atenció!

Necessitem una adreça de correu electrònic per enviar-vos l'enllaç a la classe, aquest us arribarà abans de començar!



IOGA

Dijous de 10.30 a 12 h (grup matí)
Del 28 de gener al 18 de març / 8 s

Dilluns de 16.30 a 18.00 h (grup tarda)
Del 25 de gener al 22 de març / 8 s

Preu: 43,45 €

A càrrec de Melània Mosteiro

El ioga és una disciplina que proporciona benestar físic i mental. A través d'un seguit de postures que ens ajuden a enfortir el cos i d'un treball de respiració i meditació, podem assolir un estat de calma i serenitat que ens ajudi a desconectar de l'estrès de la vida diària.
Observacions: cal tenir màrrega i una tovallola.

GAC - POSA'T EN FORMA!

Dilluns de 18.15 a 19.15h, del 25 de gener al 22 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec de Enrique Santamaria

Exercici físic destinat a tonificar glutis, abdominals i cames (GAC). Un taller ideal per a aquelles persones que vulguin treballar el to muscular a base d'exercicis focalitzats en aquestes parts del cos.

STRETCHING

Un retrobament amb el cos

Dimarts de 16.15 a 17.15 h, del 2 de febrer al 23 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec de Celeste Ayus

Una classe on realitzarem exercicis suaus i sostinguts per a augmentar l'elasticitat, la tonificació i la mobilitat del cos, posant la consciència en la respiració permetent una relaxació total. Cal tenir màrrega, tovallola i una banda elàstica d'intensitat mitjana.

PILATES

Dimarts (grup tarda) de 17.30 h a 18.30 h, del 2 de febrer al 23 de març / 8 s

Dijous (grup matí) de 9.15 a 10.15 h, del 4 de febrer al 25 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec de Celeste Ayus

Sistema d'entrenament que combina l'exercici físic i mental a partir de la pràctica de diferents disciplines, com ara la gimnàstica, la dansa o el ioga, per tal de millorar el to muscular, exercitar l'elasticitat o reduir l'estrès.

Observacions: cal tenir màrrega, tovallola i una banda elàstica d'intensitat mitjana.

BOLLYWOOD

Dimarts de 19.00 a 20.30 h, del 26 de gener al 16 de març / 8 s

Preu: 43,45 €

A càrrec de Clàudia Labella

Ball que combina moviments de la dansa clàssica de l'Índia, balls folklòrics de diferents zones del país i balls més moderns, com el jazz, les danses urbanes o fins i tot la samba o la salsa.

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Divendres de 16.15 h a 17.15 h
(grup tarda) del 29 de gener al 19

de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec d'André Torres

Entrena la musculatura abdominal i el sòl pelvià en aquest taller adequat tant per a persones que volen millorar el seu rendiment esportiu com per a dones que estiguin en el postpart. A través de respiracions i postures centrades en el sòl pelvià aconseguiràs: reduir la cintura, augmentar el to muscular, millores posturals que t'evitaran problemes d'esquena, revitalitzar les funcions sexuals i prevenir la incontinència urinària. Apunta't a aquest taller on treballaràs músculs que ni sabies que tenies!

Observacions: Cal tenir màrfega i tovallola.

BODY COMBAT

Dilluns de 19.30 a 20.30 h 25 de gener al 22 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec de Enrique Santamaria

El body combat és un programa d'exercicis cardiovasculars que, inspirat en les arts marcial, consisteix en realitzar moviments provinents de disciplines, com el karate, la boxa, el taekwondo o el muay thai (boxa tailandesa), acompanyats de música. Un esport que t'ajudarà a tonificar el teu cos alhora que millores la teva resistència, agilitat i coordinació. Allibera adrenalina, posa't en forma i descobreix la teva força interior!

GIMBRA: GIMNÀSTICA BRASILERA

Dijous de 18.30 a 19.30 h, el 28 de gener al 18 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec d'André Torres

El gimbra és una activitat que barreja exercicis de gimnàstica amb moviments de la capoeira. Un mètode molt complet de tonificació, manteniment corporal i relaxació basat en entrenaments de força, polimètrics i funcionals. Un taller que t'ajudarà a mantenir l'elasticitat, el to muscular i la mobilitat articular que es perd a causa del sedentarisme o dels vicis posturals derivats de les activitats laborals i de la vida quotidiana. Tot això al so de l'esperit alegre del Brasil.

TAI-TXI TUANG I TXI KUNG

Dijous de 17 h a 18 h, del 28 de gener al 18 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec de Enrique Santamaria

Proposta basada en els mètodes taoistes tradicionals que comporta la pràctica d'exercicis suaus i relaxants per a preservar la salut a través de l'ús de l'energia, la respiració, els estiraments i la sincronització de moviments. Aprendre les tables del tai-txi coreà que representen els vuit elements de la creació de la filosofia del tao. Cal tenir una canya de bambú.

MINDFULNESS

Dijous d'12.30 h a 14 h, del 28 de gener al 18 de març / 8 s

Preu: 43,45 €

A càrrec de Melània Mosteiro

Mindfulness vol dir «atenció plena», «ser conscient». Ens permet posar el focus en el que és realment important i així gestionar millor les nostres emocions, les nostres relacions i la nostra vida en general. Essent conscients, millorarem l'assertivitat, tenim eines per controlar la incertesa i gestionar l'ansietat i l'estrès. Ho aconseguirem a través de diferents tècniques d'atenció, estirament i relaxació.

SOOOMBAAH

Divendres d'11.30 h a 12.30 h (grup matí) del 29 de gener al 19 de març / 8 s

Dimecres de 20.00 a 21.00 h (grup tarda), del 27 de gener al 17 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec de Paulo Miranda

Sooombah consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb balls llatins. Els passos són senzills, motiu pel qual les coreografies són fàcils de seguir. Si vols tonificar el cos a la vegada que passes una estona divertida, aquest és el teu curs!



FOTOGRAFIA AVANÇADA

(RÈFLEX O COMPACTA)

Dimarts de 17.30 a 19.00 h, del 26 de gener al 16 de març / 8 s

Preu: 43,45 €

A càrrec de Clàudia Frontino

Tens nocions de fotografia però voldries treure encara més profit de la teva càmera i de la teva mirada? T'agradaria saber quina diferència hi ha entre la mida i la resolució d'una imatge i aprendre tècniques avançades d'exposició i d'il·luminació? Vine a aquest curs! Aprenderàs dels diferents formats d'imatge i com treballar-hi, etc. El curs consta de classes teòriques i d'una sortida pràctica.

TRUCS PER FER MILLORS FOTOS AMB EL MÒBIL

N

Dimarts de 19.15 a 20.30 h, del 26 de gener al 16 de febrer / 4 s

Preu: 18,11 €

A càrrec de Claudia Frontino

T'agrada la fotografia però et fa mandra carregar la càmera amunt i avall? Vols conèixer trucs per fer millors fotografies amb el teu smartphone? Apunta't a aquest taller per aprendre trucs senzills i pràctics per fotografiar amb el mòbil i aconseguir bons resultats!

TEATRE DE CREACIÓ COL·LECTIVA

N

Dimecres de 18.15 a 19.45 h, del 27 de gener al 17 de març / 8 s

Preu: 43,45 €

A càrrec de Mireia Juanals

Coneix una manera diferent de fer i crear teatre! Fent servir diverses tècniques de creació, el grup genera material de forma col·lectiva creant personatges i històries pròpies.

El resultat final és creat en la seva totalitat pels participants (amb l'ajuda i guia de la tallerista).

Potenciarem la imaginació, aprendrem a dialogar, a expressar-nos i a defensar les pròpies idees, alhora que acceptem les dels altres i a trobar solucions creatives.

INTRODUCCIÓ A LA FILOSOFIA ORIENTAL

N

Dijous de 18.30 a 19.30 h, del 28 de gener al 18 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec de Enrique Santamaria

A occident cada vegada hi ha major afició per practicar ioga, Taitxí, meditació Zen i diverses tècniques d'origen asiàtic. S'ha comprovat els seus nombrosos beneficis per a la salut i s'han convertit en un bon mitjà per a gestionar l'estrès de les nostres vides accelerades. És interessant saber que darrere d'aquestes pràctiques mil·lenàries existeixen profundes filosofies que van ser fonamentals en el desenvolupament cultural dels seus països d'origen i que els seus postulats continuen sent actuals i una possible font d'inspiració avui dia.

Amb aquest curs ens acostarem a comprendre una mica millor aquest aspecte filosòfic subjacent a les pràctiques esmentades, la qual

cosa ens ajudarà a entendre-les millor i probablement gaudir encaira més amb la seva pràctica.

GUIARRA

Divendres de 19 a 20 h, del 29 de gener al 19 de març / 8 s

Preu: 28,96 €

A càrrec de Paulo Miranda

Tens una guitarra a casa i no saps què fer amb ella? Vine a descobrir i connectar amb l'instrument musical en un espai còmode, amb una metodologia tranquil·la, senzilla i divertida. Amb pocs acords veurem quins grans resultats podem obtenir. Cal portar l'instrument!

ACTIVITATS

Totes les activitats d'aquest apartat son gratuïtes i amb aforament limitat. Per això cal fer reserva al taulell del centre / tel. 93 311 99 53 / infoccsa@bcn.cat indicant nom, cognom, telèfon i correu electrònic de cada participant excepte aquelles activitats que especifiquin una altra adreça.

EMERGÈNCIA CLIMÀTICA!



Dimarts 26 de gener, 17. 30 h
Activitat coorganitzada amb l'Aula ambiental de Sant Andreu, l'Espai Jove Garcilaso i el Casal de barri Can Portabella
Taller d'il·lustració amb Jordi Barenys

Barcelona va declarar l'emergència climàtica el gener del 2020. Ara, un any després, volem reflexionar plegades sobre aquest fet a través d'aquest taller d'il·lustració dirigit per Jordi Barenys Haya, autor del llibre Newton y sus movidas. Amb les il·lustracions resultants crearem una exposició col·lectiva itinerant els mesos de febrer i març. Més info aviat!

JORDI
BARENYS
HAYA

UNA CONVERSA INDISCIPLINADA 3^a SESSIÓ

Gener, data per determinar
Organitza: SAC
A cura d'Elena Blesa

Una conversa indisciplinada és un espai de debat i reflexió comunitaris des d'on interrogar i desbordar les formes de coneixement actuals tot creant un grup d'estudi periòdic, una petita comunitat on pensar i actuar de manera conjunta en temps perillosament poc prometedors. A cura d'Elena Blesa.

Inscripcions a: sac@santandreu-contemporani.org

STOP MOTION!



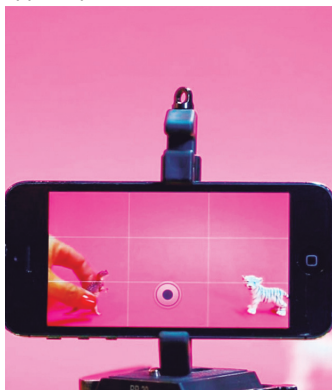
Dijous de 19.30 a 21 h

4, 11 i 18 de febrer

A càrrec de Clàudia Frontino

T'agradaria fer una pel·lícula amb fotografies? Apunta't ara a aquest monogràfic de stop motion i filma el teu curt amb imatges fetes amb el mòbil. Aprendre a pensar un petit guió, a muntar l'escena, a enregistrar l'acció i a editar el resultat final, tot des del telèfon!

Es necessita mòbil, trípode de mòbil o de càmera de fotos, petit o gran, (qui no en tingui ja inventarem alguna cosa, però és preferible) i tenir instal·lada l'app gratuïta Stop Motion Studio. Disponible per apple o per android.



UNA CONVERSA INDISCIPLINADA 4^a SESSIÓ

Febrer, data per determinar

Organitza: SAC

Aquest no és un encreuament casual, les noves formes de generació de coneixement passen per desarticular l'hegemonia del discurs científic hipermasculinitzat i obrir la mirada cap a una nova xarxa de coneixements descentralitzats, una xarxa transversal, participativa i experimental.

XERRADES DE CNV

(Comunicació no violenta)

A càrrec de Annette Stössel

Aquestes xerrades seran en línia per facilitar que el major nombre de persones pugui realitzar-les. Igualment, és necessari la inscripció prèvia per donar-vos accés.



INICIACIÓ A LA CNV: Eines de comunicació per a superar temps complexos i desafiants

Dijous 21 de gener, 18.30 h

En aquesta primera xerrada parlarem de les bases de la CNV per a començar a entendre i aplicar els 4 passos, la seva estructura central i la consciència que fomenta aquest llenguatge transformador. Aclarem la connexió entre les emocions i les necessitats; veurem com podem canviar un llenguatge basat en judicis i agressivitat per un llenguatge basat en allò que sentim i necessitem; i, finalment, aprendrem com la CNV pot ajudar-nos a comprendre'ns millor en situacions tan desafiants com l'actual.

ACOLLINT LA INCERTESA

Dijous 4 de febrer, 18.30 h

Com gestionar la impotència, la frustració i l'enuig? Què faig quan tinc por i em desconnecto? Què m'estic explicant a mi mateix/a en aquests moments? Aquest taller està focalitzat en escoltar-se, percebre's i donar expressió a moltes emocions i sentiments que ens travessen i arriben fins les arrels. Veurem com la CNV ens ajuda a comprendre'ns per atendre la vida dins nostre i fomentar la salut.

DIALOGAR PER APROPAR-NOS I CURAR-NOS

Dijous 25 de febrer, 18.30 h

En aquest taller ens observarem en el present, els moviments que hi ha internament i externament i què generen en mi. Veurem com i on em puc situar dins el context que m'envolta. Posarem llum en diferents conviccions i estratègies que poden crear polarització i confrontació, per a poder-les transcendir, connectar-nos amb nosaltres mateixos/es i focalitzar-nos en allò que ens uneix en complicitats de fer-ho en l'enuig i la ceguesa.

CAMINANT CAP A UNA REALITAT CONSCIENT

Dijous 18 de març, 18.30 h

Expressar, demanar i agrair són eines per a empoderar-se i crear relacions de confiança, respecte i suport mutu. Fent-nos visibles creem ponts de connexió amb les altres persones i posem el nostre gra de sorra per a començar a crear la vida que volem viure, dins una societat conscient, empàtica i responsable. Com poder passar de viure més enllà de la inèrcia d'allò establert com a "normalitzat" a fer-ho en acord amb el que fomenta i nodreix la vida?

ENQUADERNACIÓ JAPONESA

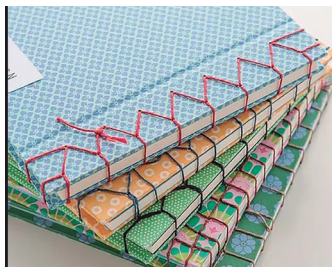
P

Taller d'enquadrernació artesanal des de zero!

Divendres 19 de febrer, 17 h

A càrrec de Flo de trapitos al sol

Et convidem a passar una tarda diferent! Vine a conèixer la tècnica de l'enquadrernació Japonesa provinent d'orient, és molt gratificant i atractiva! Es compon a partir de fulls solts i el seu lloc queda al descobert mostrant així la costura decorativa amb formes orgàniques que tenen una infinitat de possibilitats. És molt senzilla per introduir-nos en l'enquadrernació, aconsellable per a presentacions, àlbums de fotos i portafolis. T'emportaràs la teva creació a casa i voldràs fer-ne més!



ALTRES RETRATS

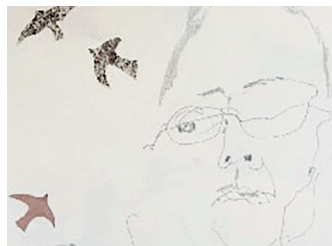
P

Taller d'il·lustració i collage

Dijous 25 de febrer, 18 h

A càrrec de Mónica Solsona

La proposta consisteix en la realització de diferents dibuixos (retrats entre sí dels participants) fent-los sense mirar el paper i complimentant-los amb un collage per acabar de donar forma a l'obra final. No es necessari tenir coneixements previs de dibuix.



SANT ANDREU NIGHT FEVER!: VINE A BALLAR!

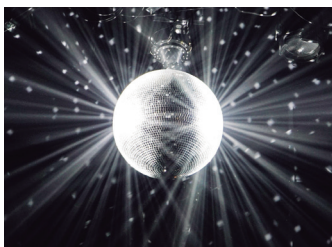


Públic: a partir de 16 anys

Divendres 19 de març, 18.30 h

A càrrec de Blai Costa

Un taller pensat per gaudir de la pista de ball! Seguint alguns passos bàsics de danses urbanes, aprendrem a moure malucs, cames, braços i tot el cos sencer a ritme de Donna Summer i altres referents de la música disco i funky! Cal portar calçat i roba còmodes.



LES TARDES DE MICROTEATRE AL CIVIC



Divendres 26 de març, 19 h

**Presenten: Virginia Blasco i
Ricard Salom**

Després de l'èxit amb la primera edició del Micro-SantAndreu, tornem amb una nova proposta! Veniu al Centre Cívic Sant Andreu i descobriu tres històries des de ben a prop. Més informació en breu!



SORTIDA FOTOGRAFICA

Sant Andreu reivindicatiu!

Dissabte 13 de març, de 10 a 13 h

Acompanyada de Clàudia Frontino

Mirem Sant Andreu amb ulls de dona, quines son les seves reivindicacions per Sant Andreu, què es el que s'ha aconseguit i que està per venir.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

UN CONTE QUEER PER INFANTS

P

Taller per infants a partir de 7 anys.

Important respectar el límit d'edat!

Dissabte 20 de març, 11.30 h

A càrrec de: Marina Saenz i

Personaje personaje

Taller teòric i pràctic on veurem, a través d'un llibre cadàver exquisit, els conceptes d'orientació sexual, identitat de gènere i expressió del gènere. La proposta vol mostrar que quan combinem totes les possibles opcions n'apareixen moltes més que les heteronormatives, que solen ser aquelles en les quals els infants estan socialitzats.



ESPAI D'ESCOLTA, CONSCIÈNCIA I CREATIVITAT PER A MARES I PARES

*A càrrec d'Annette Stössel,
arterapeuta*

Aquestes xerrades seran en línia per facilitar que el major nombre de persones pugui realitzar-les. Igualment, és necessari la inscripció prèvia per donar-vos accés.

L'hivern és un moment per replenar-se, per anar cap endins i connectar amb la nostra essència i així poder-nos nodrir i regenerar-nos. Fer-ho en un moment on el context és incert pot esdevenir un gran repte i a la vegada una necessitat imperiosa que ens demana connectar amb la nostra font, amb allò vital; la necessitat de cuidar-nos per a poder seguir cuidant als i les nostres fills/es.

Us convidem a viatjar juntes cap aquest lloc d'escolta, on ens puguem veure les unes amb les altres, despertant amb el nostre poder creatiu, amb aquesta força que ens permet obrir-nos cap a mirades noves, comprendre'ns i abraçar-nos amb tot el que està viu dins nostre.



EXPRESSIÓ I LLIBERTAT INTERIOR

Divendres 22 de gener, 17.30 h

Obrim un espai d'expressió i llibertat interior en un context social en el qual estem experimentant limitació i contenció. Connectem amb tot allò que està viu dins de nosaltres per a donar-li lloc, per a

observar-ho i escoltar-ho, i així poder-ho acollir des de l'amor i la comprensió. Obrim un espai de creativitat permetent que s'expressi i es transformi si és això el que necessita, donant-nos suport en aquest viatge conscient. Material: fulls de paper (DIN A3 o DIN A4) i llapisos, rotuladors o bolígrafs.

EL PODER DE LES IMATGES

Divendres 12 de febrer, 17.30 h

Explorarem com podem descobrir-nos en les imatges que ens envolten i en com triar-les i llegir-les. Com influeixen imaginaris i creences en la creació de les nostres imatges interiors i com aquestes ens fan sentir? Entrarem en l'escolta visual per a percebre'ns i comprendre una mica més com ens relacionem amb el món en que vivim. A través del joc connectarem amb les nostres facetes interiors, els seus colors, formes i moviments. Material: una foto de tu mateix/a (mides entre postal i DIN A4), cola, revistes antigues, paper o cartró de suport si pot ser DIN A3 o DIN A4.

MICROCOSMOS – MACROCOSMOS

Divendres 12 de febrer, 17.30 h

Oferirem un espai per a connectar amb la nostra singularitat dins del context de la comunitat, amb allò que ens caracteritza com a persona única i amb allò que ens uneix com a part d'un món intrínsecament interconnectat. De forma creativa prenem consciència de la riquesa que cada persona aporta en aquest marc profundament interdependent i com ens podem desenvolupar i nodrir en aquest context de forma saludable.

Material: full de paper (DIN A3 o DIN A4) i llapis, rotuladors o bolígrafs

EXPOSICIONS I PRESENTACIONS ARTÍSTIQUES

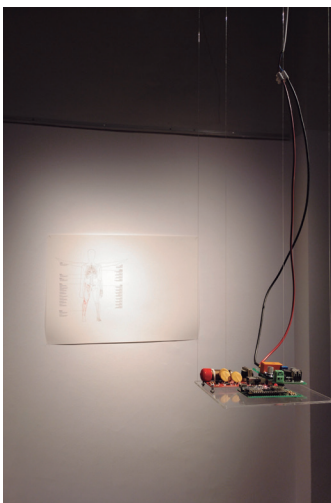
INVISIBLE PERÒ PRESENT

Una exposició de Sant Andreu Contemporani

Fins a l'11 de gener de 2021

A cura d'Antonia Folguera

Com podem visibilitzar i materialitzar allò intangible o invisible però no per això menys real? Els quatre artistes seleccionats, tot i que són ben diferents entre si, tenen quelcom en comú: atrapen en les seves obres idees, conceptes, ones i freqüències que d'altra manera serien imperceptibles per als nostres sentits. "Soliloquium", de Miguel Angel Rego Robles, explora el coneixement i com es forma la realitat que percebem; "0,001 mSv", de Fernando Cremades, treballa amb la radioactivitat de l'ambient i crea un prototip que la detecta, mesura i fa visible; Lluç Baños amb "Ain't no real spell if made out of words" crea un alfabet sintètic per representar els elements que fan possible la nostra percepció; finalment, Ferran Lega amb "The Perfect Sound" atrapa en un disc de vinil la naturalesa intangible i abstracta (i també subjectiva) del so.



XI TROFEU PERE GASPAR

Del 14 de gener a l'11 de febrer, 2021
Exposició fotogràfica a càrrec de l'Agrupació Excursionista de Muntanya

L'exposició recull una selecció de les fotografies presentades a l'onzena edició del concurs fotogràfic Trofeu Pere Gaspar. Un certamen amb vint-i-un anys d'història que organitza la Secció de Fotografia de l'Agrupació Excursionista Muntanya, una entitat amb 90 anys d'història que prepara activitats de senderisme, alta muntanya, escalada, esquí, espeleologia, BTT, grup de joves, sortides culturals i fotogràfiques. A més de les obres exposades, a la sala hi trobareu un audiovisual que recull totes les fotografies presentades.

XI TROFEU PERE GASPAR



LA MEVA MARE ÉS UNA PLANTA

Del 17 de febrer al 17 de març, 2021
Exposició de Mercè Alegre Bastida

La meva mare és una planta parla de l'Alzheimer, la relació mare-filla i la metamorfosi de la persona des de l'inici de la malaltia fins a la mort. A través de branques, poemes i fotos ens preguntem: de quines maneres morim? De quines maneres marxem? Què és una bona mort? Quina mort vull tenir?



CONVOCATÒRIES

SAC INTERNATIONAL CURATORIAL RESIDENCY PROGRAM

Fins a l'1 de febrer
Organitza Sant Andreu Contemporani

SAC International Curatorial Residency Program és el programa de residències de Sant Andreu Contemporani, amb la col·laboració de Fabra i Coats – Fàbrica de Creació de Barcelona i de l'Institut Ramon Llull, adreçat a comissaris internacionals. L'objectiu de la convocatòria és oferir un coneixement personal del context artístic a través de la convocatòria del Premi Miquel Casablanques i fomentar col·laboracions futures entre agents locals i estrangers en el marc de l'art jove.

CONCURS D'ARTS VISUALS PREMI MIQUEL CASABLANCAS 2021

De l'1 de febrer al 15 de març del 2021
Organitza Sant Andreu Contemporani

Sant Andreu Contemporani obre la convocatòria del Concurs d'Arts Visuals Premi Miquel Casablanques 2021. Un jurat, format per diversos professionals del sector, atorga anualment un premi-compra d'obra, una beca de producció per a un projecte, una altra beca per a un projecte de mediació i un premi-dotació per encarregar-se de la comunicació gràfica de la temporada.

SUPORT A LA CREATIVITAT

Al Centre Cívic Sant Andreu tenim la voluntat de promoure i facilitar les eines que tenim al nostre abast per tal de donar suport a grups, col·lectius o artistes de diferents àmbits. Per això restem oberts a rebre sol·licituds i propostes de grups, associacions i entitats que necessitin un espai per dur-hi a terme la seva tasca cultural. Es poden presentar propostes expositives i d'activitats via correu electrònic a infoccsa@bcn.cat.

CESSIÓ D'ÚS D'ESPAIS

El centre cívic disposa de diferents sales per acollir-hi activitats de la xarxa associativa de Sant Andreu. Per tal de fer ús d'aquestes sales, cal fer una reserva prèvia amb suficient antelació a l'Administració del centre. Hores convingudes segons disponibilitat de la sala. Preus públics. Es poden fer sol·licituds d'espai via correu electrònic a infoccsa@bcn.cat.

DIVULGACIÓ I DIFUSIÓ CULTURAL

Aquest servei disposa de diferents mitjans per portar a terme aquesta dinamització del sector cultural per a professionals de l'àmbit. També té un punt d'informació amb l'oferta cultural del barri i de la resta de la ciutat

PUNT D'INFORMACIÓ DEL PROGRAMA D'INTERCANVI DE PUBLICACIONS D'ART (PIPA) DE SANT ANDREU CONTEMPORANI

A la planta baixa del centre cívic, posem a disposició de consulta pública les publicacions que ens fan arribar altres programes d'art contemporani en el marc del Programa d'intercanvi de publicacions. Aquestes publicacions es poden consultar en sala o bé sol·licitar-les en préstec durant un mes.

El fons el componen totes les publicacions editades per Sant Andreu Contemporani, així com altres publicacions de museus, centres i institucions d'art, com el Museu d'Art Contemporani de Barcelona (MACBA), el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía (MNCARS, Madrid), Artium (Vitòria), el Centro de Documentación y Estudios Avanzados de Arte Contemporáneo (CENDEAC, Múrcia), el Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (MUSAC, León) o el Museu d'Art Modern de Tarragona, o d'institucions estrangeres com el Museo Nazionale delle Arti del XXI Secolo (MAXXI, Roma / Itàlia) o el Castello di Rivoli Museo d'Arte Contemporanea (Rivoli / Itàlia).

Les instal·lacions del Centre Cívic Sant Andreu acullen diverses entitats i associacions per tal que puguin desenvolupar-hi la seva tasca cultural, associativa i de divulgació.

Atenció! Si voleu contactar amb alguna de les associacions, assegurar-se abans de trucar per saber si es poden trobar presencialment.

ALBA LACTÀNCIA MATERNA

Dimecres d'11.15 a 13.15 h

Associació formada per mares amb experiència pròpia en lactància materna i formació específica que ofereixen informació i suport a les mares que volen alletar els seus fills.

albalactanciamaterna.org

CLIP TEATRES

Grup de teatre amateur amb representacions periòdiques (divendres i dissabtes a les 22 h i diumenges a les 18 h). Informació i reserves: 655 166 512.

facebook.com/clip.teatres

ESPORT CICLISTA SANT ANDREU

Dimarts de 20 a 21 h

Grup d'aficionats al ciclisme
ecsantandreu.com/

GRUP CONSTÀNCIA

Dimecres de 18.30 a 20.30 h

Grup d'aficionats a la creació i la lectura poètica, obert a tothom que hi vulgui participar. Organitza recitals poètics.

PENYA BLANC-I-BLAVA DE SANT ANDREU

Dimecres de 17 a 19.00 h

Penya futbolista del RCD Espanyol

CORAL D'AVIS CANTAIRES DE SANT ANDREU

Dimecres de 16 a 18 h

Coral de gent gran entusiasta i amb molta energia. Grup obert a rebre cantaires jubilats.

GRUP DE POESIA ARIADNA

Dimarts de 10 a 12 h

Grup obert d'aficionades a la poesia.

ASSOCIACIÓ GENT GRAN SANT ANDREU DE PALOMAR

Dimarts de 16 a 17.15 h

Organització i coordinació d'activitats adreçades a gent gran.

CENTRE OCUPACIONAL CAMÍ

Divendres de 9 a 11 h

Centre que treballa per la inserció socioeducativa de persones amb diversitat funcional.

MAPA



ADREÇA

c/ Gran de Sant Andreu, 111
08030 Barcelona
Bus: B20, 40, 35, 34, 12, 11, H8 i H6
Metro: Fabra i Puig (L1) i Bicing
Tel i Fax: 933 119 953 / 933 117 072
infoccsa@bcn.cat
ccivics.bcn.cat/santandreu

HORARIS

Dilluns a divendres
de 9 a 14 h i de 16 a 21 h
Dissabtes
de 9 a 15 h

**Districte de
Sant Andreu**